



社会福祉法人 和光会

2018 年

1 月



梅子ちゃん

社会福祉法人 和光会

理事長 安田 幸世

謹んで新年の御祝詞を申し上げます。

今年も皆様にとりまして明るく笑顔で過ごしていただける年になります様、心よりお祈り申し上げます。

さて、お正月はどの様にお過ごしでしたでしょうか。

私は、十二月の年末は、西に沈む夕日に向って静かにたち『止』まり、この一年をふりかえり反省と御世話になった方々に感謝の気持や周辺の整理整頓を心がける様にしています。そして新年一月は、昇る朝日に向って今年も明るく無事過せます様に祈り、新たな気持ちで『一』からの出発を誓うのです。この年末の『止』ると新年の一から出発の『一』を重ね合せますと『正』と云う字になり従ってこの時節を『正月』と云うのだと考えています。正月に自らの幸せと皆々様の御多幸を祈る事、それを正月の心がまえとして居ります。

では、幸せとは何か人さまざまであると思いますが、一般に三大不幸と云われているものに「不和」「貧乏」「病氣」があります。従って皆なが「仲よく」争いもなく、生活に困らない程度の「お金」があり「健康」であれば幸せであると考える様にしています。

今年もその事を願い心静かに「正月」を過す様心がけています。

そして皆々様に新年に際し、新しい「芽が出る」事を祈り、心より「お芽出とう」ございますと申しあげ、新年の挨拶とさせていただきます。

敬具

特別養護老人ホーム梅林園

餅つき



12月9日午後から、関西電力労働組合 伏見支部の皆様のご協力により餅つきをしました。ついた餅で御善哉を頂きました。

クリスマス交流会



クリスマスツリー飾付



献立

ミートローフ・鶏肉の照り焼き・スペイン風オムレツ・ツリーパスタ・クリーム煮・ほうれん草ソテー・ポテトヘッド・コールスローサラダ・テリーヌ・ケチャップライス・クリスマスケーキ



お誕生会

HAPPY BIRTHDAY



12月5日にお誕生日会を行いました。

12月のお誕生日の利用者様で、遠く沖縄から来られ、言葉も風習も違う土地での生活に、とても不安を感じておられました。「職員の皆様によくして頂いて、その感謝の気持ちを歌でお返ししたい」とお誕生会に素敵な歌を歌っていただきました。



たたく会



12月9日、たたく会を開催しました。利用者様と一緒に、毎年恒例のダイコン炊きを作りました。

食前体操！！

デイサービスセンター梅林園



たくたく会
すき焼きの巻



おいしいよー

たくたく会
だいこん炊き
の巻



かす汁が
美味しい



お腹一杯



クリスマスリース作り



健康一口メモ(2)

デイサービス職員のオススメ
「室内の乾燥対策」

冬本番、乾燥が気になる季節がやってきました。空気が乾燥すると風邪や肌あれなどのリスクが高まりますので、すぐにできる乾燥対策をご紹介します。

簡単ものでは、タオルを水で濡らしてかけておく方法もあります。この時、抗菌作用があるとされるユーカリ、ティートゥリー、ペパーミントなどのアロマオイルを数滴、水に混ぜ濡れタオルに使うとリラックス効果があります。タオルは清潔なものを使い、定期的に取り換えることもお忘れなく。ほかに意外かもしれませんが観葉植物を置くのもひとつです。根から吸い上げた水分が蒸発して加湿されるので、お好みの植物を選んで楽しむのもお奨めです。



11月24日、プラムイン城陽まで紅葉を観に出かけました。楓は大分散っていましたが、もみじはまだまだ赤く、きれいな景色を眺めながら喫茶店でティータイムを楽しめました。チーズケーキやチョコケーキ、アイスクリームなど好きな物を注文され、皆様とても美味しそうに召し上がられました。



1月行事予定

- 4日 ショッピング
- 5日 夕食作り
- 10日 ショッピング
- 12日 夕食作り
- 16日 初詣外出レク
- 17日 ショッピング
- 19日 夕食作り
- 中旬 お誕生会



名札作りでは、手袋の形に切った画用紙に、毛糸やスパンコール等を貼り付けていただきました。「どれにしようかな〜」と悩まれる方や「これにするわ」と直ぐに決めていかれる方などそれぞれでしたが、皆様の個性が活かされた可愛い手袋が出来ました。



企画課

お願い



特別養護老人ホームは介護福祉施設であり、利用できる人は介護度をお持ちの方限定となります。一度、介護度が認定されても、6ヵ月～2年の間に更新申請を行う必要があります。

介護保険の更新書類が届きましたらこちらで代行申請をすることが可能ですので、企画課まで持参ください。介護度によって施設利用料金も変わりますので、介護保険更新後、新しい保険証が自宅に届いた際は速やかに持参をお願い致します。



健康管理部

～環境調整でインフルエンザ予防～

12月に入り、冷え込みが激しくなり空気も一段と乾燥していきます。すでに、インフルエンザの流行の兆しが見えています。インフルエンザはインフルエンザウイルスを病原体とする気道感染症です。主に鼻や口から侵入します。予防対策としては、加湿する事です。冬になると部屋は暖房によって乾燥が進み、空気中に水分が少ないと、咳やくしゃみなどで勢いよく出た飛沫は遠くまで飛び、それらに乗ってインフルエンザウイルスも拡散してしまいます。十分な加湿（50～60%）を行いインフルエンザ予防しましょう。

在宅介護支援センター梅林園

TEL 52-4533

風邪対策

常識だけど再認識しましょう

咳エチケット

1回の咳やくしゃみで約40,000個の飛沫が最大2mまで飛び散り、他の人の鼻腔や口腔から侵入して感染してしまうのです。だからマスクです。

ただ、マスクの過信もだめ、ウイルスのたくさん付着したマスクの取り扱いにも注意です。

手洗い

最近アルコール手指消毒剤が市販されていますので活用しましょう。共用のタオルは当然ダメ、湿ったタオルは病原菌の増殖箇所です。少し神経質かもしれませんが、感染予防のために頻繁に手洗いを行うことが大切です。

うがい

うがいも重要です。のどに付着したウイルスを洗い落とし、粘膜をなめらかにする効果が期待できます。帰宅時にはうがいの習慣をつけましょう

体力

何より感染しない体力作りが最も大切です。体作り、食事、そして深呼吸です。頭の体操もしてくださいネ。

託児所



年齢に関係なく、みんなで仲良くボールプールに入って遊んでいます



パクっとお魚を口にくわえて
“はいチーズっ!!”



子どもたちの中で流行っているおままごと。
『はいっ!どうぞ』と作ったお料理を保育者に運んできてくれます(^ ^)



ごっこ遊びに夢中で、カメラには全く気付かず、、、一人でできないことは、お友達もお手伝いしてくれます



文化祭の作品展を見に行きました。
見たことのないようなものや大きな作品を目にして大興奮!!

どれにしようかな~??



帰り道は、みんなでジュース選び

特 養 1 月 行 事 予 定 表

1	月			17	水	買物	眼科
2	火	お酒		18	木		神経内科 皮膚科
3	水			19	金	お酒 小遣申込 書道	
4	木		神経内科 皮膚科	20	土		内科 理学療法
5	金	お酒 小遣申込		21	日	生け花	
6	土	理髪奉仕	内科 理学療法	22	月	理髪奉仕	神経内科
7	日	カラオケ		23	火	お誕生会 注文日 お酒	内科
8	月	つむぎVr	神経内科	24	水	買物	
9	火	注文日 お酒	内科	25	木		神経内科
10	水	新年祝賀式 買物		26	金	お酒 小遣申込	
11	木		神経内科	27	土		内科 理学療法
12	金	お酒 小遣申込		28	日		
13	土		内科 理学療法	29	月		神経内科
14	日	ご詠歌		30	火	注文日 お酒	内科
15	月	とんど焼き	神経内科	31	水	買物	
16	火	注文日 お酒	内科				

12 月中のボランティアの皆様

特養

理 容 山内 ちづ子 様・辻本 久美子 様
今井 由貴子 様・持齋 純子 様
縫 物 つむぎ Vr 様

音 楽 サックス Vr 様
青谷カルテット Vr 様
鳳凰流 社中 Vr
注連縄 西谷 淳 様・土田 和彦 様
餅つき 関西電力労働組合 伏見支部 様

ありがとうございました。
今後ともよろしくお願い致します。
(順不同)



< 発行所 >

特別養護老人ホーム 梅林園・グループホーム 梅林園
デイサービスセンター 梅林園・城陽市在宅介護支援センター 梅林園
居宅介護支援センター 梅林園・長寿食研究開発センター 梅林園

〒610-0113 城陽市中芦原55番地

0774-52-4500